

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 8»

Е.А. Сивкова



ПЛАН

летней оздоровительной работы

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №8»
на 2020-2021 учебный год



Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
3. Осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Вид деятельности	Срок	Ответственные
Административная работа		
Педсовет «Организация работы ДОУ в летний период». Инструктаж «Организация охраны жизни и здоровья детей в летний период»	Июнь	Заведующий ДОУ Сивкова Е.А., ст. воспитатель Гололобова Л.А., завхоз Платонова О.В.
Инструктаж «Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе»	Июль	мед. сестра Платонова Н.П.
Составление анализа работы за 2020-2021 учебный год, годового плана работы на 2021-2022 учебный год.	Август	Ст. воспитатель Гололобова Л.А.
Организационно-педагогическая работа		
<u>Консультация</u> «Организация сюжетно-ролевых игр в летнее время»	Июнь	Ст. воспитатель Гололобова Л.А.
<u>Консультация</u> «Современные подходы к трудовому воспитанию дошкольников в свете ФГОС ДО»	Июнь	Ст. воспитатель Гололобова Л.А.
<u>Консультация</u> «Экологическое воспитание дошкольников в рамках ФГОС дошкольного образования»	Июнь	Ст. воспитатель Гололобова Л.А.
<u>Консультация</u> «Организация и проведение экскурсий и целевых прогулок в ДОУ» «Организация и проведения целевых прогулок и экскурсий летом в детском саду»	Июль	Ст. воспитатель Гололобова Л.А.
<u>Консультация</u> «Детское экспериментирование как средство развития познавательной активности дошкольников»	Июль	Ст. воспитатель Гололобова Л.А.
<u>Консультация</u> «Формирование основ экологической культуры дошкольников»	Июль	Ст. воспитатель Гололобова Л.А.
<u>Консультация</u> «Адаптация детей раннего возраста»	Август	Педагог-психолог Ефремова Е.А.
<u>Консультация</u> «Экологическая сказка – источник формирования экологической культуры»	Август	Ст. воспитатель Гололобова Л.А.
Семинар-практикум «Прогулка как приоритетное средство развития дошкольников»	Июнь	Ст. воспитатель Гололобова Л.А.
Подготовка предметно-развивающей среды по основной общеразвивающей программе ДОУ	Август	Воспитатели групп

Смотр-конкурс по подготовке групп к новому учебному году	Август	Воспитатели групп
Разработка годовых планов на новый учебный год	Июль-август	Воспитатели групп
Индивидуальная работа с воспитателями по запросам	В течение ЛОП	Ст. воспитатель Гололобова Л.А.
Педсовет «Итоги летней оздоровительной работы ДОУ. Подготовка к новому учебному году»	Август	Заведующий Сивкова Е.А., ст. воспитатель Гололобова Л.А.

Контроль и руководство

Выполнение инструктажа по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике травматизма	В течение ЛОП	Заведующий ДОУ Сивкова Е.А., ст. воспитатель Гололобова Л.А., завхоз Платонова О.В.
Питьевой режим.	В течение ЛОП	мед. сестра Платонова Н.П.
Состояние здоровья и физическое развитие детей: утренний прием, состояние детей в течение дня.	В течение ЛОП	мед. сестра Платонова Н.П.
Двигательный режим: объем двигательной активности, соответствие двигательного режима возрасту детей, разнообразие форм двигательной активности.	В течение ЛОП	Ст. воспитатель Гололобова Л.А.
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки.	В течение ЛОП	Ст. воспитатель Гололобова Л.А.
Оздоровительные мероприятия в режиме дня: утренняя гимнастика, двигательная деятельность, трудовая деятельность, индивидуальная работа.	В течение ЛОП	Ст. воспитатель Гололобова Л.А..
Санитарное состояние участка: проверка оборудования на соответствие гигиеническим требованиям.	В течение ЛОП	Завхоз Платонова О.В., воспитатели

Административно-хозяйственная работа

«Экологический субботник» уборка территории ДОУ	1 раз в месяц	Завхоз Платонова О.В.
Покраска оборудования на игровых площадках	Май	Завхоз Платонова О.В., воспитатели
Косметический ремонт групп	Август	Завхоз Платонова О.В.

Замена песка в песочницах	Июнь	Завхоз Платонова О.В., воспитатели
Работа с родителями		
Оформление уголка для родителей в группах: ✓ Режим дня в ЛОП ✓ Игры с детьми в летний период	Июнь	Воспитатели групп
Оформление уголка здоровья для родителей: ✓ Профилактика солнечного удара ✓ Профилактика кишечных инфекций ✓ Ядовитые растения ✓ Остерегайтесь клещей ✓ Травмы	Июнь	мед. сестра Платонова Н.П.
Индивидуальные консультации для родителей вновь поступающих детей «Адаптация к условиям ДОУ»	Август	Педагог-психолог Ефремова Е.А.
<u>Консультация</u> «Закаливание детей в летний период»	Июнь	Воспитатели групп
<u>Консультация</u> «Безопасность поведения на воде»	Июль	Воспитатели групп
<u>Консультация</u> «Дети и открытые окна»	Август	Воспитатели групп
Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка и ремонте групп	В течение ЛОП	Воспитатели групп, завхоз Платонова О.В.
Оснащение методического кабинета		
Составление плана работы на новый учебный год, образовательной программы	Июль - август	Ст. воспитатель Гололобова Л.А..
Выставка в методическом кабинете «Работа с детьми летом»	Июнь	Ст. воспитатель Гололобова Л.А..
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь	Ст. воспитатель Гололобова Л.А..
Обобщение опыта летней-оздоровительной работы	Август	Ст. воспитатель Гололобова Л.А..

Режим двигательной активности в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно	Младшая - 6 мин. Средняя - 8 мин. Старшая - 10 мин. Подготовительная - 10 мин.	Воспитатели
Физическая культура	На воздухе	3 раза в неделю	Группа раннего возраста-10мин. Младшая - 15 мин. Средняя - 20 мин. Старшая - 25 мин. Подготовительная - 30 мин.	Воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, с элементами соревнований, народные, с элементами спорта	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп 10-20мин.	Воспитатели
Двигательные разминки: индивидуальные и подгрупповые физические упражнения, различные виды гимнастик	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшая -6мин. Средняя -8мин. Старшая -10мин. Подготовительная -12мин.	Воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя - 8 мин. Старшая - 10 мин. Подготовительная - 12 мин.	Воспитатели
Гимнастика пробуждения	Спальня	Ежедневно	Для всех возрастных групп 3-5мин.	Воспитатели
Упражнения после дневного сна	Группа	Ежедневно	Для всех групп 7-10мин.	Воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой. Босохождение, солнечные и воздушные ванны	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинского работника	Медсестра, воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	На воздухе, группа	Ежедневно	3-7мин.	Воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30мин.	Воспитатели, муз.руководитель

Формы и методы оздоровления детей в летний период

Формы и методы	Содержание	Контингент детей
Обеспечение здорового ритма жизни	<ol style="list-style-type: none"> 1. Щадящий режим (адаптационный период). 2. Гибкий режим. 3. Организация микроклимата и стиля жизни групп в летний период. 4. Соблюдение питьевого режима. 	<p>Вновь прибывшие дети</p> <p>Все группы</p>
Физические упражнения	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика. 2. Физкультурно-оздоровительная образовательная деятельность, упражнения. 3. Подвижные и дидактические игры. 4. Профилактическая гимнастика. 5. Спортивные игры. 6. Физкультурные минутки и динамические паузы. 	<p>Все группы</p> <p>Средние, старшие, подготовительные группы</p>
Гигиенические и водные процедуры	<ol style="list-style-type: none"> 1. Умывание. 2. Мытье рук по локоть. 3. Игры с водой и песком. 	Все группы
Свето-воздушные ванны	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проветривание помещений. 2. Сон при открытых фрамугах. 3. Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день. 4. Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха. 	Все группы
Активный отдых	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развлечения и праздники. 2. Игры и забавы. 3. Дни здоровья. 4. Походы на территории детского сада и за пределами. 	Все группы
Аутотренинг и психогимнастика	<ol style="list-style-type: none"> 1. Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы. 2. Психогимнастика. 3. Игровой самомассаж. 4. Упражнения кинезиологической направленности. 5. Дыхательная, пальчиковая гимнастика. 	Все группы
Музыкотерапия	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкальное сопровождение режимных моментов. 2. Музыкальное сопровождение игр, упражнений, развлечений. 3. Музыкальная и театрализованная деятельность в летний период. 	Все группы
Пропаганда ЗОЖ	Организация консультаций, бесед, спецзанятия.	Все группы
Витамиотерапия	Включение в рацион питания: соков, фруктов, овощей, зелени.	Все группы

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
1	Прием и осмотр, игры, индивидуальная работа труд (на улице)	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.15
2	Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.06 (6 мин)	8.00-8.08 (8 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.15-8.25 (10 мин)
3	Возвращение с улицы	8.05.-8.15 (10 мин)	8.06.-8.16 (10 мин)	8.08-8.18 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.25-8. 35 (10 мин)
4	Подготовка к завтраку.	8.15-8.20 (5 мин)	8.16-8.21 (5 мин)	8.18-8.23 (5 мин)	8.30-8.35 (5 мин)	8.35 - 8.40 (5 мин)
5	Завтрак	8.20-8.35 (15 мин)	8.21-8.36(15 мин)	8.23- 8.38(15 мин)	8.35-8.50 (15 мин)	8.40- 8.55 (15 мин)
6	Подготовка к прогулке	8.35-8.45 (10 мин)	8.36-8.45(9 мин)	8.38-8.47(9 мин)	8.50- 9.00(10 мин)	9.00-9.10 (10 мин)
7	Прогулка (воздушные и солнечные ванны, игры, наблюдения, индивидуальная работа)	8.45-11.15 (2 ч 30 мин)	8.45-11.30 (2 ч 45 мин)	8.47 -11.50 (3 ч 3 мин)	9.00-12.10 (3 ч 10 мин)	9.10-12.25 (3 ч 15 мин)
8	ОД на улице	9.00-9.10 (10 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.20-9.40 (20 мин)	9.50-10.15 (25 мин)	9.50-10.20 (30 мин)
9	2-й завтрак	10.00-10.10 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.20-10.30 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры .	11.15 - 11.30 (15 мин)	11.30 - 11.45 (15 мин)	11.50- 12.05(15 мин)	12.10- 12.25 (15 мин)	12.25- 12.40 (15 мин)
11	Подготовка к обеду.	11.30-11.35 (5 мин)	11.45-11.50 (5 мин)	12.05-12.10 (5 мин)	12.25-12.30 (5 мин)	12.40-12.45 (5 мин)
12	Обед	11.35-11.50 (15 мин)	11.50-12.05 (15 мин)	12.10-12.25 (15 мин)	12.30-12.45 (15 мин)	12.45- 13.00 (15 мин)
13	Подготовка к сну.	11.50-12.00 (10 мин)	12.05-12.15 (10 мин)	12.25 -12.35 (10 мин)	12.45 - 12.55 (10 мин)	13.00-13.10 (10 мин)
14	Дневной сон	12.00-15.00 (3 ч)	12.15-15.00 (2 ч 45 мин)	12.35- 15.00 (2 ч 30 мин)	12.55-15.05 (2 ч 00 мин)	13.10-15.10 (2 ч 00 мин)
15	Постепенный подъем, хождение по дорожкам здоровья	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.05-15.15 (10 мин)	15.10 -15.20 (10 мин)
16	Подготовка к полднику	15.10-15.15 (5 мин)	15.10-15.15(5 мин)	15.10-15.15(5 мин)	15.15-15.20 (5 мин)	15.20-15.25 (5 мин)
17	Полдник	15.15-15.30 (15 мин)	15.15-15.30 (15 мин)	15.15-15.30 (15 мин)	15.20-15. 35 (15 мин)	15.25-15 40 (15 мин)
18	Подготовка к прогулке	15.30-15.40 (10 мин)	15.30-15.40 (10 мин)	15.30 -15.40 (10 мин)	15.35-15.45 (10 мин)	15.40-15.50 (10 мин)
19	Прогулка. Уход детей домой	15.40-18.30 (2 ч 50 мин)	15.40-18.30 (2 ч 50 мин)	15.40 -18.30 (2 ч 50 мин)	15.45-18.30 (2 ч 45 мин)	15.50-18.30 (2 ч 40 мин)
20	Дома: Прогулка, спокойные игры, ужин	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45	18.30-20.45
21	Сон	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30

«Детский сад №8»

Заведующий МП
«Детский сад № 8»
Подпись: _____
Документов
«Детский сад № 8»
Подпись: _____

в летний период 2020-2021 учебного года

<i>Группа</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Вторая группа раннего возраста		9.00-9.10 Физическая культура (улица)		9.00-9.10 Физическая культура (улица)	9.00-9.10 Физическая культура (улица)
Младшая группа	9.00.-9.15 Физическая культура (улица)		9.00.-9.15 Физическая культура (улица)		9.00.-9.15 Физическая культура (улица)
Средняя группа		9.20-9.40 Физическая культура (улица)		9.20-9.40 Физическая культура (улица)	9.20-9.40 Физическая культура (улица)
Старшая группа	9.50-10.15 Физическая культура (улица)		9.50-10.15 Физическая культура (улица)		9.50-10.15 Физическая культура (улица)
Подготовительная группа		9.50-10.20 Физическая культура (улица)		9.50-10.20 Физическая культура (улица)	9.50-10.20 Физическая культура (улица)

**Система физкультурно-оздоровительных мероприятий МБДОУ
«Детского сада № 8» на летний период 2021 год**

1. Оздоровительная и профилактическая работа

1. Медицинское сопровождение	<ul style="list-style-type: none"> • Выполнение санитарно-противоэпидемического режима • Анализ посещаемости в различных возрастных группах • Проведение антропометрии с оценкой физического развития. • Обеспечение высоты детской мебели росту детей • Кварцевание помещений (по графику) • Проветривание помещений (по графику)
2. Организация рационального питания	<ul style="list-style-type: none"> • Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами • Увеличение в рационе питания доли свежих овощей, фруктов, соков)
4. Организационные профилактические мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> • Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей • Учет гигиенических требований к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организованных формах обучения
5. Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ	<ul style="list-style-type: none"> • Соблюдение адаптационного режима для вновь поступивших и длительно отсутствующих детей
6. Психологическое сопровождение развития	<ul style="list-style-type: none"> • Психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период • Создание психологически комфортного климата в ДОУ • Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми • Развитие эмоциональной сферы детей с целью профилактики психосоматических заболеваний • Развитие познавательной сферы
7. Работа с детьми по развитию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> • Воспитание у детей культурно -гигиенических навыков, поведение ООД и подгрупповой работы по ОБЖ и ЗОЖ.
8. Здоровьесберегающие технологии	<ul style="list-style-type: none"> • Гимнастика для глаз • Релаксационные упражнения • Гимнастика пробуждения
9. Работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> • Санитарно-просветительская работа с родителями
10. Создание условий	<ul style="list-style-type: none"> • Организация РППС в группах • Оснащение физкультурно-музыкального зала • Оптимизация двигательного режима
11. Педагогический контроль	<ul style="list-style-type: none"> • Контроль за физическим развитием и физической подготовленностью (наблюдение за организацией и проведением ОД по физической культуре, утренней гимнастики, закаливающих мероприятий и прогулок) • Санитарно-педагогический контроль (температурный режим в группе, освещенность в группе, режим кварцевания и проветривания)

Ф.И.О. Иванова В.А.

II. Содействие совершенствованию физического воспитания

1. Регламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none">• Утренняя гимнастика• Образовательная деятельность по физическому развитию детей (занятия физической культурой) в помещении• Образовательная деятельность по физическому развитию детей (занятия физической культурой) на воздухе• Образовательная деятельность по музыкальному развитию• Динамические паузы
2. Частично регламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none">• Подвижные игры на прогулке (утром и вечером)• Подвижные игры во время утреннего приема детей и в вечернее время• Пальчиковая гимнастика• Индивидуальная работа по физическому развитию на прогулке, в группе (утреннее или вечернее время)• Физкультурные досуги• Спортивные праздники• Спортивные игры и упражнения
3. Нерегламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none">• Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке

III. Комплексное закаливание

Общеукрепляющие мероприятия	<p>Воздушные и солнечные процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none">• Проветривание помещения (сквозное, односторонняя аэрация)• Ванны воздушные (ребенок находится без одежды или в облегченной одежде при комфортных значениях температуры и отсутствии ощутимого движения воздуха в помещении)• Прогулки в первой и второй половине дня• Подбор одежды в соответствии с температурным режимом; в соответствии с этапом адаптации ребенка к условиям ДОУ• Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (летнее время) <p>Водные процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none">• Игры с водой в летнее время• Мытье ног пред сном (в летнее время)• Мытье рук и лица• Обширное умывание (умывание холодной водой шеи, рук) в летнее время <p>Физическая активность:</p> <ul style="list-style-type: none">• Утренняя гимнастика (на улице)• Образовательная деятельность по физическому развитию
-----------------------------	---